 ******

**SPORT, SCUOLA & SALUTE**

***Modulo 1 – 19 maggio 2021***

**LA PREVENZIONE E LA RIATLETIZZAZIONE**

**NELLA PREPARAZIONE FISICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ore****15,00** | **Accredito partecipanti** |  |
| **15,30** | **Saluti Autorità** | *Sport e Salute* |
| **15,40** | **La prevenzione come metodologia dell’allenamento - MODULO 1** | *Dott. Teodosio Muscio - Osteopata* |
| **16, 45** | **Le caratteristiche delle riatletizzazione:** **“le fasi principali e la loro programmazione” - MODULO 1** | *Dott. Teodosio Muscio – Osteopata* |
| **17,45** | ***La collaborazione e la programmazione tra le figure professionali - MODULO 1*** | *Prof Giuseppe Scelsi – Responsabile Formatori* |
| **18,30** | **L’utilizzo del sovraccarico funzionale nel recupero degli infortuni - MODULO 1** | *Prof Egidio Trupa – Formatore**Prof Carlo Ottavio - Formatore* |
| **19,30** | **Fine lavori** |  |
|  | **Le lezioni saranno svolte in modalità laboratoriale** |  |



**SPORT, SCUOLA & SALUTE**

**Le lezioni si svolgeranno con modalità a distanza su piattaforma Microsoft Teams**

**CARATTERISTICHE DEL CORSO**

La prevenzione come metodologia trasversale della preparazione fisica per il miglioramento della salute dell’atleta e delle sue qualità prestative.

La Riatletizzazione è l’ultima fase del percorso rieducativo, nella quale, sfruttando

i principi dell’allenamento sportivo, si raggiunge il completo recupero delle capacità

condizionali e delle abilità sport-specifiche dell’atleta.

# DESTINATARI

L’iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Docenti di Educazione Fisica, Fisioterapisti, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore, a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva della Basilicata interessati ai temi trattati.

# MODALITA’ ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **90** Unità.

Esse dovranno essere effettuate secondo la scheda allegata**, entro e non oltre le ore**

# QUOTA ISCRIZIONE

L’iscrizione è gratuita ed è possibile effettuarla agli indirizzi di cui sotto, citando, le generalità, la qualifica e la scuola di appartenenza ed i recapiti di riferimento.

# INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

**Scuola dello Sport - Basilicata**

Tel 0971 4721850

# Mail: srdsbasilicata@sportesalute.eu

# DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione dalla Scuola dello Sport – Sport e Salute di Basilicata e inviate le dispense e i lavori dei relatori.