

**SPORT, SCUOLA & SALUTE**

***Modulo 2 – 26 maggio 2021***

**LA PREVENZIONE E LA RIATLETIZZAZIONE**

**NELLA PREPARAZIONE FISICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ore****15.00** | **Accredito partecipanti** | *Sport e Salute* |
| **15.10** | **Revisione compiti assegnati i corsisti** | *Prof. Giuseppe Scelsi – Responsabile Formatori* |
| **16.00** | **La prevenzione come metodologia dell’allenamento – Modulo 2****Le caratteristiche della riatletizzazione: ”le fasi principali e la loro programmazione” – Modulo 2** | *Dott. Teodosio Muscio - Osteopata* |
| **17.00** | **La collaborazione e la programmazione tra le figure professionali – Modulo 2** | *Prof. Giuseppe Scelsi – Responsabile Formatori*  |
| **18.00** | ***L’ utilizzo del sovraccarico funzionale nel recupero degli infortuni – Modulo 2*** | *Prof. Giuseppe Scelsi – Responsabile Formatori* |
| **19.00** | **Fine lavori** |  |
|  | **Le lezioni saranno svolte in modalità laboratoriale** |  |



**SPORT, SCUOLA & SALUTE**

**Le lezioni si svolgeranno con modalità a distanza su piattaforma Microsoft Teams**

**CARATTERISTICHE DEL CORSO**

La prevenzione come metodologia trasversale della preparazione fisica per il miglioramento della salute dell’atleta e delle sue qualità prestative.

La Riatletizzazione è l’ultima fase del percorso rieducativo, nella quale, sfruttando

i principi dell’allenamento sportivo, si raggiunge il completo recupero delle capacità

condizionali e delle abilità sport-specifiche dell’atleta.

# DESTINATARI

L’iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Docenti di Educazione Fisica, Fisioterapisti, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore, a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva della Basilicata interessati ai temi trattati.

# MODALITA’ ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **90** Unità.

Esse dovranno essere effettuate secondo la scheda allegata**, entro e non oltre le ore**

# QUOTA ISCRIZIONE

L’iscrizione è gratuita ed è possibile effettuarla agli indirizzi di cui sotto, citando, le generalità, la qualifica e la scuola di appartenenza ed i recapiti di riferimento.

# INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

**Scuola dello Sport Basilicata**

Tel 0971 4721850

# Mail: srdsbasilicata@sportesalute.eu

# DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione dalla Scuola dello Sport – Sport e Salute di Basilicata e inviate le dispense e i lavori dei relatori.