

GLI ASPETTI PREVENTIVI DELL' ALLENAMENTO
MATERA - 18 SETTEMBRE 2021

Ore		
15,30	Accredito partecipanti	
15,45	Saluti e presentazione attività	<i>Matteo Trombetta - Segretario Sport e Salute Basilicata Prof. Angelo Rubino – Referente Matera</i>
16.00	La prevenzione e riatletizzazione: ruolo del Fisioterapista Sportivo	<i>Dott. Antonio Abbruzzese - Fisioterapista Sportivo S.S. Lazio</i>
16, 30	Attività Motoria e Stili di vita	<i>Prof. Carlo Ottavio - Coordinatore FIGC - SGS</i>
17.00	Importanza delle capacità coordinative nell' età evolutiva come prevenzione	<i>Prof. Egidio Trupa - Delegato attività di base FIGC - SGS</i>
17.30	Break	
17.45	Aspetti psicologici del percorso sportivo e di crescita di un atleta: quali sono e come entrano in gioco	<i>Dott.ssa Maria Macrifugi - Psicologa dello Sport</i>
18.15	Prevenzione come metodologia dell'allenamento	<i>Prof. Giuseppe Scelsi - Formatore Scuola dello Sport Basilicata</i>
18.45 19.30	Question Time e laboratori formativi	

GLI ASPETTI PREVENTIVI DELL' ALLENAMENTO

MATERA - 18 SETTEMBRE 2021

La prevenzione come metodologia trasversale della preparazione fisica per il miglioramento della salute dell'atleta e delle sue qualità prestantive. La Riatletizzazione è l' ultima fase del percorso rieducativo nella quale, sfruttando i principi dell' allenamento sportivo, si raggiunge il completo recupero delle capacità condizionali e delle abilità sport-specifiche dell' atleta

DESTINATARI

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Docenti di Educazione Fisica, Fisioterapisti, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore, a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva della Basilicata interessati ai temi trattati.

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 35 Unità. Esse dovranno essere effettuate secondo la scheda allegata, **entro e non oltre le ore 12,00 del giorno 13 settembre 2021**

Per l'accesso alla sala in cui si terrà il corso sarà necessario essere muniti di mascherina e Green Pass

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ed è possibile effettuarla agli indirizzi di cui sotto, tramite l' allegato modlo di domanda, citando, le generalità, la qualifica e/o la scuola di appartenenza ed i recapiti di riferimento.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

Scuola dello Sport - Basilicata

0971472185

[Mail: srdsbasilicata@sportesalute.eu](mailto:srdsbasilicata@sportesalute.eu)

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione dalla Scuola dello Sport – Sport e Salute di Basilicata e inviate le dispense e i lavori dei relatori.